

北京青少年心理咨询服务多少线

发布日期: 2025-09-21

常见的心理咨询方法：叙事疗法。叙事心理治疗与当代哲学的后现代主义思潮分不开的。现代观点和后现代观点的区别在于两者对“客观实在”[reality]的看法不同。现代主义哲学持有者认为客观的事实就是真理，能够加以观察及进行系统化的探讨和认识，不会因为观察的人或是观察的方法不同而有所不同。而后现代主义支持者则相信客观实在是主观的，也就是说事实或者真相会随着使用的观察方法或者观察者的不同而改变，事实和真相取决于语言的使用，并且大部分受到人们所处的背景环境影响。后现代主义哲学思潮侵入临床心理学，则诞生了叙事心理学。心理咨询师协助来访者解决心理问题的过程。北京青少年心理咨询服务多少线

青少年心理咨询的重要性是什么？重视青少年的心理健康，并适时对青少年进行心理咨询，是非常重要且意义重大的一项工作。首先，许多青少年正处于叛逆期，他们中的一些人不愿意与父母、老师、同学交流，所有的问题都藏在心里，这导致他们的心理压力越来越大。因此，适时的心理咨询将有利于缓解他们的心理压力。其次，如果青少年的心理问题得不到及时医疗，将会导致严重的后果，影响他们的学习效率和身体健康。因此在缓解压力的基础上，恰当的心理咨询会有助于保障青少年的身心健康。然后，社会各界需要认识到，对于青少年而言，学习进步的前提是要有开朗的性格，当青少年的心理压力得到缓解、身心健康有所保障，心理咨询将进一步对他们的学习成绩、未来发展产生促进作用。北京青少年心理咨询服务多少线心理咨询师通过支持帮助来访者领悟到内心存在的矛盾。

心理咨询的基本技术和心理咨询流派：心理咨询主流流派有三个：精神分析，认知行为治疗，来访者中心。这里面以认知行为治疗获得当今主流心理咨询界的认可。心理咨询基本技术是一个心理咨询师的基本功，无论何种流派，咨询师都需要掌握它，包括：倾听、真诚、解释、面质、积极关注等。对于这些技术的掌握成熟与否，是检验心理咨询师是否专业和成熟的重要的指标打个不太恰当的比喻，心理咨询流派对应的是武术当中的招式，而心理学基本技术对应的则是武术当中的内力，可想而知哪个更显心理咨询师的功力了。知道这些之后，你就不会再被那些用所谓“我的心理咨询流派多厉害”这样的说词来忽悠你的“高超的心理咨询师”所欺骗了。也就是说不强调流派，但能实实在在帮助到你的，才是真正好的成熟的心理咨询师。

报考心理咨询的一些流程：报名条件：参加培训学习：对有意愿学习心理咨询基础知识和技能的心理学爱好者，本基础培训无报名条件限制。学习完课程、完成各单元练习并达标者，可获得本机构颁发的培训结业证书。参加综合考试：对有志于在心理服务领域专业成长，拟参加心理所组织的综合考试者，须符合以下报考条件之一：（1）具有心理学、教育学、医学等专业大专以上学历；（2）具有其他专业本科以上学历；（3）大学本科大三以上在读。心理咨询是以会谈的形式进行的，要求咨询员应用心理学的有关知识和技术来分析当事人的心灵问题，提供心理学的

帮助。婚恋咨询可以对你的成长经历、性格、爱的方式等要素进行分析，帮助你重新审视自己的恋爱观。

常见的心理咨询方法：心理动力学方法。心理动力学的方法技术：（1）自由联想（2）梦的分析（3）移情与反移情（4）解释三、家庭疗法家庭疗法[Family Therapy]又称家庭医疗，是以家庭以对象而施行的心理医疗方法。协调家庭各成员间的人际关系，通过交流，扮演角色，建立联盟，达到认同等方式，运用家庭各成员之间的个性、行为模式相互影响互为连锁的效应，改进家庭心理功能，促进家庭成员的心理健康。夫妻医疗（也叫婚姻医疗）是家庭医疗的一种特殊模式。不同流派心理咨询方法不同。北京青少年心理咨询服务多少线

常见的心理咨询方法有冲击疗法。北京青少年心理咨询服务多少线

心理咨询起的作用：心理咨询起作用，简单说有两大类方法：一种是注重领悟，依靠诠释、分析、对质、澄清等方法，使来访者改变认知、感受和行为；一种是注重关系，给予赞扬、鼓励、共情等，为来访者提供支持与保护，使来访者有新的体验，从而解决问题。当然，越来越多的咨询师会灵活整合这两方面，为来访者提供比较恰当、有效的咨询。不同流派咨询方法不同。心理咨询开始的原因，往往是一个或多个困扰的事、人，但解决的时候，并不是简单的找到一个方法，而是发现来访者的思维、感受、行为模式，进而探索其人格特点，依靠挖掘来访者自身的力量和赋予新的能力来解决问题。北京青少年心理咨询服务多少线

广州沈家宏心理咨询服务有限公司总部位于永平街元下田三路19号之一201室（自主申报），是一家一. 心理咨询

- 1、家庭咨询：原生家庭困扰、父母关系、夫妻关系、亲子关系、婆媳关系、子女教育、家庭创伤等
- 2、青少年心理咨询：网络成瘾、社交恐惧、厌学、品行障碍、叛逆行为、考试焦虑等
- 3、婚恋咨询：单恋、择偶困难、失恋、三角恋、婚外恋、情感挽回、婚姻经验困难、离婚、再婚等
- 4、不良情绪咨询：抑郁、恐惧、强迫、悲伤等
- 5、不良行为方式咨询：睡眠障碍、酗酒成瘾、成瘾、药物成瘾、吸毒成瘾、性行为成瘾、自残行为等
- 6、心理危机干预：心理危机干预、居丧与悲伤心理危机干预、创伤后应激障碍的心理干预等

二. 心理培训

心理咨询通用技能培训

危机干预、婚姻、亲子、个人成长等专题培训

心理督导，成长小组，实习训练 心理网络课程

三. 社会服务

1. 企业EAP[定制] 2. 危机干预 3. 哀伤辅导 4. 专题培训

5. 团体辅导 6. 读书会 7. 主题沙龙 8. 心理督导

四. 学术交流

学术会议 国际交流 跨文化交流

五. 科学研究

原生家庭动力 本土文化与心理 家庭系统动力学

的公司。公司自创立以来，投身于心理咨询，心理培训，心理督导，心理服务，是教育培训的主力军。沈家宏心理始终以本分踏实的精神和必胜的信念，影响并带动团队取得成功。沈家宏心理创始人沈家宏，始终关注客户，创新科技，竭诚为客户提供良好的服务。